



Kuatsu-Kurs

Kua = Leben, Tsu = Kunst/Technik - Kuatsu = Wiederbelebung

Wir laden ein zum Kuatsu Kurs mit japanischer und traditioneller Erste Hilfe im Dojo.

Ausrichter TSG Ötlingen

Datum: Samstag 29. Juni 2024

Zeit: 9.30h – 17.00h

Ort: Merzweckhalle Ötlingen

Zur In matt 17, 79576 Weil am Rhein

Kursleitung: Sensei Charles, Ni Dan Judo, Kuatsu Instruktor

Fachliche Unterstützung: Adrian Wertz und Klaus Eder, CPR

**Kursinhalt: Kuatsu Kurs I - III,
mit medizinischen Grundlagen,
Reanimation mit Übung am Phantom
Kuatsu Methoden
Erste Hilfe im Dojo, Prophylaxe**

Zulassung: Alle interessierten Sportler (ab 16 Jahren) - Personenanzahl beschränkt.

Anmeldung: mit Adresse und Telefonnummer per Mail
an TSG Abteilung Jiu Jitsu Heiko Schmidtke

Mail # Heiko_Schmidtke@t-online.de

Kurskosten: Euro 40.- zahlbar bei Kursbeginn

Kleidung: Trainingsanzug

Mitbringen: Vereins- oder Verbandspass (wer hat), Notizblock, Schreibzeug

Ohne Verbandspass erhält der Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung

Dusche steht zur Verfügung.

Verpflegung: Kaffee und Vesper für Mittag sowie Getränke stehen zum Selbstkostenpreis zur Verfügung.